

Eterièna ulja

Autor LJEPOTA.hr

Źelite koristiti eterièna ulja, ali ne znate koje bi Vam odgovaralo ili koje je èemu namijenjeno? Èitajte dalje...

Najèešæi izbor uteriènih ulja su:

Kamilica - djeluje smirujuæe, a koristi se za ublaŹavanje glavobolje i tjeskobe

Lavanda - ima smirujuæi uèinak, a odlièna je protiv stresa, glavobolje, prehlade, PMS-a

Eukaliptus - opušta, dobar je protiv prehlade

Mandarina - osvjeŹava i smiruje, odlièna je za probavne smetnje

RuŹa - ublaŹava tegobe i lijeèi depresiju

Èajevac - djeluje antibakterijski, suzbija herpes i prišteve

Sandalovina - opušta, njeguje suhu koŹu i suzbija stres

Pepermint - osvjeŹava te regulira lošu probavu i ublaŹava muènine

Ylang-Ylang - smatra se da ima afrodizijaèka svojstva te da pospješuje ljubavni Źivot