

Rast brade

Autor LJEPOTA.hr

Za mnoge muškarce, brada je pitanje osobnog stila. Želite dugu bradu? Pomoć ćemo Vam sa nekoliko savjeta...

Na Vama je da odlučite želite li eksperimentirati s dugom bradom ili ne. Ako budete zadovoljni rezultatima, možete je zadržati za stalno, a ako ne - jednostavno je odrežete i gotovo. Jednom u životu morate iskušati kako je to imati dugu bradu, da vidite sviđa li Vam se. Za Vas imamo nekoliko savjeta koji će Vam pomoći da pustite bradu:

1. Bradu je možda jednostavnije pustiti kad ste na odmoru ili praznicima, daleko od posla ili škole.
2. Nemojte se previše uzbuđivati zbog toga što bi drugi ljudi mogli misliti o Vašoj bradi. Ako uzgojite dobru bradu, mnogo će ljudi na Vašu promjenu pozitivno reagirati, i više nego što biste možda očekivali. Zato, donesite odluku i držite se je.
3. Kada jednom odlučite pustiti bradu, prestanite s brijanjem u potpunosti. Nemojte se brijati barem četiri tjedna. Ljudi često griješe jer počnu oblikovati bradu čim ona počne rasti. Koji god da ste stil odabrali, morate ga oblikovati ek nakon četiri tjedna. Do tada bi je trebalo pustiti da raste, bez ikakvih prekida.
4. Nakon perioda od četiri tjedna, možete početi oblikovati bradu. Uglavnom ćete htjeti povući crtu - granicu rasta brade na vratu. Bolje je da se to obratite profesionalnom stilistu ili brijaču.
5. Kada nosite bradu, važno je pravilno održavanje. Kupovina kvalitetnog aparata za brijanje ili brijanje i svladavanje njegove upotrebe, dobar je početak.
6. Održavajte bradu čistom. Općenito za brijanje možete koristiti isti šampon kao i za kosu.

7. Nakon najmanje 6 tjedana, morate procjeniti sviđa li Vam se novi izgled ili želite povratak na staro.

8. Ako ne odlučite zadržati bradu do daljnjega, brijanje izvedite u koracima - postepeno skratite dlake i na kraju završite klasiènim brijanjem.

izvor: beautyfeast.com

slika: hji.co.uk