

Njegujte svoje ruke

Autor LJEPOTA.hr

Ruke su po prirodi sklone isušivanju, pa stoga trebaju u povećanu pažnju i brigu. Hidratantne kreme pomažu da zadrže mekoću i ljepotu, pa je preporučljivo da ju i koristite. Evo i savjeta kako da si pripremite "kupke" za njegu ruku.

- mrtve stanice kože na rukama ukloniti tako da nježnom četkicom umasirate na ruke morsku sol i limun.

- izmiješajte dvije čajne žličice bademovog ulja i jedne čajne žličice sezamovog ulja, dodajte 40-60 grama esencije vanilije i dobit ćete ugodnu kremu koja će Vam osigurati mekoću ruku.

ili

- jedan bjelanjak i dvije žlice ružine vodice pomiješajte sa dvije žlice mljevenog ječma i glicerina, pa dodajte dvije žlice meda. Takvu kremu nanesite na ruke i držite nekoliko minuta pa će Vam ruke biti prekrasne i meke.